



## PRATIQUE :

### Syndicat d'Initiative

04 76 34 15 99

Ouvert du mardi au vendredi

De 10h à 12h30 et 14h30 à 18h

Le samedi et dimanche matin

De 10h à 12h30

[www.monestierdeclermont.com/trièves/si.monestier@aliceadsl.fr](http://www.monestierdeclermont.com/trièves/si.monestier@aliceadsl.fr)

Le **Dimanche matin**, marché local dans la grande rue.

### Restauration dans Monestier

4 Restaurants

1 épicerie

1 boucherie

1 pâtisserie

2 boulangeries

1 super marché

Pizza à emporter : jeudi et dimanche soir

06 73 18 31 14

Et aussi...

Restaurants et snacks au bord du lac

☑ **Piscine**: 04 76 34 99 57  
11h à 13h30 – 14h30 à 19h

☑ **Tennis**: 04 76 34 06 60  
10h à 12h – 16h à 19h

## CINEMA

### **Alice au Pays des Merveilles**

Saint Martin de la Cluze : 5 août à 20 h 30

Sinard : 9 août à 20 h 30

## MESSE

Monestier de Clermont: le dimanche à 11h

## ANIMATIONS LOCALES

05/08: Château de Rivoiranche / Pot au Noir

17h concert au vert

18h30 Concert Jazz

21h Concert Jazz et Boeuf

**Petite restauration sur place**

07 et 08/08

Week end Plage à Monestier

Concours de Beach Volley sur les deux jours

BBQ géant samedi et dimanche (12h)

Discothèque samedi soir (jusqu'à 2h)

Brunch le dimanche (10h-12h)

**Restaurant la Gargouille**

### Bibliothèque de Monestier

Lundi et mercredi de 16h à 18h

Samedi de 9h à 11h30

Touristes : 5€/semaine

## EXPOSITIONS

16 Juillet – 6 Août: Exposition "**Rencontres d'artistes**".

Permanences les vendredis et samedis de 16h à 18h30, les dimanches de 10h à 12h30.

Ces artistes seront également présents tout au long de la saison dans les locaux du Syndicat.

24 Juillet – 5 Août:

Quatre artistes exposent au hameau de Maissenas. Sculpture, gravure, photographie, digigraphie.

## CROISIERES ET TRAIN

Bateau LA MIRA

Tous les jours : départ de TREFFORT

12h 00 pour 2h30 de visite (repas)

15h00 pour 1h30 de visite

20h00 pour 2h30 (diner) \*réservation

**La Mira** : 04 76 34 14 56

LE PETIT TRAIN DE LA MURE

Tous les jours : départ St Georges de

Commiers

9h45/12h00/14h30 et 17h00(aller simple)

**Réservations** : 0 892 391 426

## ACTIVITES NAUTIQUES

Kite surf - Wake board

Planche à voile - Canoë

Voile...

## LES PASSERELLES

**Uniques en Europe**, 2 passerelles himalayennes ouvrent de magnifiques perspectives sur le lac de Monteynard. 12.5km, en famille compter 4h30 pour la tour du lac avec relais de la Mira.

## AUTRES ACTIVITES

Réseau de sentiers de tous niveaux Balisés (Table d'orientation de Côte Rouge, Crête des bois, Chemin du Facteur...)

Parcours Aventure Trièves

De grands moments de détente, de rires et de sensations fortes.

Plus de 300 ateliers (12 parcours pour tous niveaux), dans un paysage magnifique au pied du Mont Aiguille. (Dès 3 ans).

La Forêt labyrinthe

Dans un vaste labyrinthe, trouver les codes pour avancer de dédale en dédale tout en découvrant la faune et la flore. 3 niveaux de jeux, dès 4 ans.

Isère Verticale

**Escalade**

Découvrir le plaisir de grimper, se perfectionner,

**Canyoning**

Se rafraîchir en faisant le plein de sensations fortes.

**Via Ferrata**

Combiner escalade et randonnées